

Tydzień obejmuje okres od 27.04. do 30.04.2020
--

Klasa PIERWSZA

Przedmiot – Wychowanie Fizyczne

Nauczyciel realizujący – Patryk Dębowczyk

Treści do realizacji:

Dzień 1

Ćwiczenia siatkarskie

https://www.youtube.com/watch?v=-gucF0NzzkM

Dzień 2

Ćwiczenia ogólnorozwojowe z piłką/balonem.
--

https://www.youtube.com/watch?v=HJgyKZ8Sh98

Dzień 3

Ćwiczenia wzmacniające całe ciało. Proszę o zebranie około 8 do 10 ulubionych pluszaków

https://www.youtube.com/watch?v=D6WVZXU3-mY

Dzień 4

Youtube.com

Ocenianie – najważniejszym w ocenianiu jest „Karta Aktywności”, którą po zrealizowaniu nauczyciel powinien dostać jako załącznik na librusie lub na maila nauczyciela odpowiadającego za przedmiot (Patryk Dębowczyk) W poniedziałek Pan Patryk wyśle do Państwa adresy wraz z załącznikami potrzebnymi do zrealizowania powyższych aktywności. Chętni uczniowie mogą również przysyłać filmiki oczywiście za pozwolenie i nadzorem rodziców uwieczniające aktywności sportowe.

Konsultacje dla uczniów

Konsultacje dla uczniów poprzez Librus w godzinach od 12.00 do 15.00 od poniedziałku do piątku.

Konsultacje dla rodziców

Konsultacje dla uczniów poprzez Librus w godzinach od 12.00 do 15.00 od poniedziałku do piątku.

Podpis nauczyciela