Tydzień obejmuje okres od 27.04. do 30.04.2020

Klasa_8b
Przedmiot_wychowanie fizyczne
Nauczyciel realizujący_Piotr Krygier

Treści do realizacji:

Dzień 1
Czas na bardziej zaawansowane ćwiczenia, a mianowicie TABATA. Większe zmęczenie, więcej spalonych kalorii !!!
Przydatny link: https://www.youtube.com/watch?v=OFx1cicEn8U

Dzień 2
Kolejny dzień TABATY, tym razem nieco bardziej zaawansowany poziom. Wytrwałości !!!
Przydatny link: https://www.youtube.com/watch?v=mmq5zZfmIws

Dzień 3

Inne materiały, linki i strony web przydatne do pracy ucznia: Np. www.youtube.pl

Sposób sprawdzenia wykonania zadań przez nauczyciela *Weryfikacja poprzez przesłane zdjęcia lub filmiki.*

Konsultacje dla uczniów

Określić (np. przez e-dziennik, e-mail, telefon....) e-dziennik codziennie w godzinach 10-12

Konsultacje dla rodziców

Określić (np. przez e-dziennik, e-mail, telefon....) e-dziennik codziennie w godzinach 12-14