Tydzień obejmuje okres od 6.04. do 17.04.2020

Klasa_7a
Przedmiot_wychowanie fizyczne
Nauczyciel realizujący_Piotr Krygier

Treści do realizacji:

Dzień 1
Ćwiczenia doskonalące koordynację ruchową z piłką nożną i nie tylko. Kilka niezwykle ciekawych zastosowań piłki do poprawy swoich umiejętności.
Przydatny link: https://www.facebook.com/PilkaDlaWszystkich/videos/1103127816686454/

Dzień 2
Setki ćwiczeń w formie gier i zabaw do zastosowania w domu. Każdy znajdzie cos dla siebie, bez wyjątku na wiek i umiejętności.
Przydatny link: https://damianrudnik.com/lekcja-wf-w-domu-zagraj-i-cwicz-podstawowka-i-liceum/

Dzień 3

Inne materiały, linki i strony web przydatne do pracy ucznia: Np. www.youtube.pl

Sposób sprawdzenia wykonania zadań przez nauczyciela *Weryfikacja poprzez przesłane zdjęcia lub filmiki.*

Konsultacje dla uczniów

Określić (np. przez e-dziennik, e-mail, telefon….) e-dziennik codziennie w godzinach 10-12

Konsultacje dla rodziców

Określić (np. przez e-dziennik, e-mail, telefon….) e-dziennik codziennie w godzinach 12-14