

Sportaufgaben

Liebe Schüler der 5. – 10. Klassen,

die Volleyballaufgaben habt ihr sicher erledigt und ordentlich notiert.

Warum sollt ihr Theorieaufgaben in Sport machen?

Das Fach Sport kann für den Schulabschluss genauso wie Geografie, Biologie (MNT), Physik, Chemie, Musik, Kunst, Ethik, Wirtschaft/Recht/Technik, Sozialkunde, das Wahlpflichtfach oder Geschichte als Prüfungsfach gewählt werden.

Dabei muss jeder Schüler im Fach Sport neben mehreren praktischen Prüfungsteilen auch die theoretischen Kenntnisse von unseren Stoffgebieten nachweisen. Das sind zum Beispiel Volleyball und Unihoc. Diese Stoffeinheit wird uns in allen Klassenstufen in den Wochen (hoffentlich) nach den Osterferien beschäftigen. Nicht nur die Schüler der 10. Klasse, die sich für die Sportprüfung bereits eingetragen haben, brauchen die Spielregeln um möglichst wenig Fehler im Spiel zu machen.

Daher hier nun eure Aufgabe für die Woche vom 30.03.-03.04.20

- ⇒ Schreibt die Unihockeyregeln sauber ab!
- ⇒ Heftet sie mit den Aufgaben von letzter Woche für Volleyball in einen „Sportheft“!
- ⇒ Bringt den Sportheft zur 1. Sportstunde nach den Ferien mit!
- ⇒ Damit ihr es nicht vergesst, tragt es euch jetzt ins HA-Heft zur 1. Sportstunde nach den Osterferien ein!

Liebe Grüße von euren Sportlehrern!

Kurzfassung Unihockeyregeln Kleinfeld

Spielbeginn:

- Mit Bully durch je einen Spieler in der Spielfeldmitte.

Gestattet:

- **Vorlegen des Balles** mit dem Körper, ausgenommen Kopf, Arme, Hände.
- Einmaliges Berühren des Balles **mit dem Fuß** (keine Doppelberührung aber Fuß-Stock-Fuß...).
- Spielen des Balles mit dem **Stock im Schutzraum** (Spieler muss außerhalb des Schutzraumes sein).

Nicht gestattet:

- Ausholen und Nachschwingen des Stockes **über Hüfthöhe** (im Anfängerbereich über Kniehöhe).
- Den Ball **mit dem Fuß** einem Mitspieler **zuzuspielen** oder mit dem **Fuß ein Tor** zu erzielen.
- **Betreten des Schutzraumes**, um ein Tor zu verhindern oder zu erzielen.
- Den **Stock zwischen die Beine** des Gegenspielers führen.
- Auf **den Stock des Gegners schlagen**, diesen festhalten, hochheben oder festklemmen.
- **Vom Boden abzuspringen**, um den Ball zu stoppen oder zu spielen.
- Mit **Körperchecks** gegnerische Spieler zu attackieren.
- Den Ball mit **Hand oder Kopf** zu spielen.
- **Auswurf des Torhüters über die Mittellinie** (ausgenommen: bei Berühren der Bande, eines Spielers oder Ausrüstung noch in der eigenen Spielfeldhälfte)

Freischlag:

- Alle gegnerischen Spieler müssen inklusive Stock und ohne Aufforderung durch die Schiedsrichter einen **Abstand zum Ball von mindestens zwei Metern** einnehmen.
- Ein Freischlag kann **direkt zu einem Torerfolg** führen.

2 Minuten Bankstrafe erfolgt, nachdem:

- Ein Spieler **mit Absicht**, auf den Stock des Gegners schlägt, ihn blockiert oder ihn mit dem Fuß kickt.
- Ein Spieler den Gegner **gegen die Bande oder das Tor stößt**.
- Wenn ein Spieler, im Kampf um den Ball, dem Gegner ein **Bein stellt**.
- Wenn ein Spieler den Gegner oder dessen Ausrüstung **festhält**.
- Wenn ein Feldspieler den **Torhüter aktiv beim Auswerfen behindert**.
- Ein Spieler den Schiedsrichter beleidigt oder dessen Anweisungen nicht befolgt.
- Ein Wechselfehler begangen wurde.
- Der Ball im Liegen oder Sitzen gespielt oder abgewehrt wird (**Bodenspiel**).
- Ein Spieler wiederholt gegen Regeln verstößt oder das Spiel verzögert.
- Wenn ein Spieler beim Freischlag den **Abstand** nicht einhält (2 Meter).
- Eine 2 Minuten Bankstrafe erlischt in dem Augenblick, wenn die gegnerische Mannschaft (in Überzahl) ein Tor erzielt.

Penalty/Strafstoß (ein Spieler gegen den Torhüter) wird gegeben nachdem:

- Ein **Tor regelwidrig** (z.B. Stockwurf, Kopf- oder Handberührung, Verteidiger im Schutzraum) **verhindert** wurde.

Bei der Ausführung muss sich der Ball immer in der Vorwärtsbewegung befinden. Ein Nachschuss ist nicht möglich.