Tydzień obejmuje okres od 06.04. do 08.04.2020

Klasa PIĄTA
Przedmiot – Wychowanie Fizyczne
Nauczyciel realizujący – Patryk Dębowczyk

Treści do realizacji:

Dzień 1
Lekcja piłki nożnej
https://www.youtube.com/watch?v=yHCZunlpKvc&fbclid=IwAR1bagvD0MCFWmo_tgHmVfaD313_sYJ-Q8jfPaXiEHWdVrAb3vCmT2sjwBM

Dzień 2
Ćwiczenia wzmacniające mięsnie brzucha(link 2 linijka) oraz poprawienie koordynacji (link 3 linijka)
https://www.youtube.com/watch?time_continue=37&v=QbbNPOQVCZo&feature=emb_logo
https://www.youtube.com/watch?v=sOgBQfz1Wmg&feature=youtu.be&fbclid=IwAR0fcKIgCQOIuGtygGXNAGCiyrwmCxycKn639-2f_pdaDMERg4-9olMCcSs

Dzień 3
Koordynacja
Zamiast papieru mogą być butelki, maskotki, kartki papieru zwinięte w kulki itp.
https://www.youtube.com/watch?v=q_FoJOcCZP0

Dzień 4
Kształtowanie siły całego ciała
https://www.youtube.com/watch?v=9JmCztLxZYM

Youtube.com

Ocenianie – najważniejszym w ocenianiu jest „Karta Aktywności”, którą po zrealizowaniu nauczyciel powinien dostać jako załącznik na librusie lub na maila nauczyciela odpowiadającego za przedmiot (Patryk Dębowczyk) W poniedziałek Pan Patryk wyśle do Państwa adresy wraz z załącznikami potrzebnymi do zrealizowania powyższych aktywności. Chętni uczniowie mogą również przesyłać filmiki oczywiście za pozwolenie i nadzorem rodziców uwieczniające aktywności sportowe.

Konsultacje dla uczniów

Konsultacje dla uczniów poprzez Librus w godzinach od 12.00 do 15.00 od poniedziałku do piątku.

Konsultacje dla rodziców

Konsultacje dla uczniów poprzez Librus w godzinach od 12.00 do 15.00 od poniedziałku do piątku.

Podpis nauczyciela