

Pierwsze dni w przedszkolu

Złagodzenie trudności dzieci w przystosowaniu się do przedszkola wymaga wzbogacenia pozytywnych doświadczeń i kontaktów z dorosłymi i rówieśnikami w środowisku rodzinnym, a tym samym zmniejszenie zależności emocjonalnej dziecka od rodziców. Rozwijania jego umiejętności w szczególności samoobsługowych, zapewnienia w pierwszym kontakcie dzieci z przedszkolem takich sytuacji, które dostarczyłyby pozytywnych doświadczeń i przeżyć. Dlatego tak ważną sprawą jest wstępna adaptacja do warunków przedszkola, w której powinni uczestniczyć wszyscy pracownicy placówki oraz rodzice.

Wskazania dla rodziców pomocne dziecku w przekroczeniu progu przedszkola:

- Czytanie i opowiadanie bajek o przedszkolu,
- Nauczanie dziecka samoobsługi,
- Informowanie dziecka o tym, że czas w przedszkolu będzie spędzał w obecności innych dzieci, bez rodziców,
- Okazywanie spokoju, dawanie dziecku poczucie bezpieczeństwa podczas rozstania,
- Spędzanie czasu z dzieckiem po odebraniu go z przedszkola,
- Myślenie pozytywne o placówce,
- Stopniowe przyzwyczajanie dziecka do placówki – Rodzicu - pierwszy tydzień szybszej zabieraj dziecko z przedszkola np. po obiedzie,
- Akceptowanie płaczu dziecka,
- Przebijanie w domu w ciągu dnia, w piżamkę do spania,
- Bawienie się z dzieckiem w przedszkole,
- Zostawianie dziecka pod opieką innych osób dorosłych np. koleżanki,
- Dawanie dziecku do przedszkola „kawałek domu” np. ulubioną chusteczkę, misia,
- Odwiedzanie z dzieckiem przedszkole i bawienie się na placu zabaw, uczestniczenie w zajęciach adaptacyjnych.

Rady dla rodziców na pierwsze dni:

- Panowanie rodziców nad swoim zdenerwowaniem – dziecko doskonale wyczuwa stan psychiczny mamy czy taty, który może udzielić się maluchowi,
- Decyzja o długości pożegnania – czy będzie ono długie, czy krótkie. Zależy ono od psychiki dziecka i jego indywidualnych potrzeb emocjonalnych,
- Odprowadzanie dziecka przez tatę może się okazać dobrym rozwiązaniem, ponieważ maluch zazwyczaj jest bardziej związany z mamą. Scena pożegnania z mamą może być bardziej dramatyczna,
- Rozmawianie o przedszkolu jak o niesamowitej przygodzie, wspominając niekiedy o własnych pozytywnych przeżyciach związanych z edukacją przedszkolną,
- Zapewnienie dziecku zapasowych ubrań, przykra niespodzianka może przytrafić się każdemu,
- Przygotowanie dziecka do rozstania z mamą,
- Rodzicu - Nie przeciągaj pożegnania w szatni, pomóż dziecku rozebrać się, pocałuj je i wyjdź,
- Rodzicu - Nie zabieraj dziecka do domu, kiedy płacze przy rozstaniu - jeśli zrobisz to, choć raz, będzie wiedziało, że łzami może wszystko wymusić,

- Rodzicu - Nie obiecuj - jeżeli pójdziesz do przedszkola, to coś dostaniesz,
- Odbierając dziecko, można dać małe prezenty, ale nie może to być forma przekupywania,
- Rodzicu - Kontroluj to, co mówisz. Zamiast: już możemy wracać do domu, powiedz: teraz możemy iść do domu. To niby niewielka różnica, a jednak pierwsze zdanie ma negatywny wydźwięk,
- Rodzicu - Nie wymuszaj na dziecku, aby zaraz po przyjeździe do domu opowiedziało, co wydarzyło się w przedszkolu, to powoduje niepotrzebny stres,
- Czas pobytu małych dzieci w przedszkolu nie powinien być długi. Rodzicu - Jeśli to możliwe, w pierwszych dniach odbieraj dziecko po obiedzie. Potem stopniowo zwiększaj czas pobytu dziecka w przedszkolu,
- Uwaga! Rodzicu - Nie spóźniaj się z odbieraniem dziecka - jeśli obiecałeś, że przyjdiesz wcześniej, dotrzymaj słowa, pamiętaj: żegnaj i witaj swoje dziecko zawsze z uśmiechem.

