

## **REGULAMIN PUNKTOWEGO OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

Elementem składowym punktowej oceny zajęć są:

- postęp sprawności,
- pomiar umiejętności,
- frekwencja,
- aktywność na zajęciach,
- inne formy aktywności.

### **Ocena punktowa za postęp sprawności**

Uczeń uzyskuje odpowiednią ilość punktów za postępy w trzech próbach sprawności motorycznej, to jest: szybkość, siła, wytrzymałość.

- **6 pkt** – uczeń uzyskuje, gdy podejmie i poprawi wyniki we wszystkich 3 próbach sprawności,
- **4 pkt** – uczeń uzyskuje, gdy podejmie i poprawi wyniki w 2 próbach sprawności,
- **2 pkt** – uczeń uzyskuje, gdy podejmie i poprawi wyniki w 1 próbie sprawności,
- **0 pkt** – uczeń uzyskuje, gdy nie podejmie do sprawdzianu z żadnej z wymienionych sprawności.

Za przystąpienie i zaliczenie sprawdzianu, bez względu na jego wynik, uczeń otrzymuje **1 pkt**.

Uwagi:

- próbę sprawności motorycznej ucznia, który nie przystąpi do sprawdzianu lub go nie ukończy jest traktowana jako obniżenie wyniku,
- za poprawę wyniku uważa się poprawę własnego wcześniej uzyskanego wyniku,
- za pogorszenie wyniku uważa się znaczne obniżenie wartości wyniku własnego, uzyskanego wcześniej (w poprzednim semestrze),
- w pierwszym semestrze rozpoczynającym wprowadzenie regulaminu, każdy uczeń wykonuje dwukrotnie próby: na początku i na końcu semestru, poprawa lub pogorszenie wyniku własnego ustalonego na początku semestru stanowi o wartości punktowej ucznia za postęp w sprawności, w pierwszym semestrze udziału w programie,
- uczeń, który z powodów zdrowotnych nie może uczestniczyć w próbach pomiaru sprawności fizycznej lub jego pomiary z tego tytułu są niższe, może ponowić próbę po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z nauczycielem,
- w przypadku zwolnienia lekarskiego stanowiącego przeciwwskazanie do wykonania któregoś ze sprawdzianów, próbę traktuje się jako zaliczoną.

## Ocena punktowa pomiaru umiejętności

Pomiar umiejętności dotyczy aktualnie realizowanego materiału na lekcji wychowania fizycznego i obejmuje obowiązkowo 2 sprawdziany w semestrze z zakresu dwóch gier zespołowych (piłka siatkowa, piłka ręczna, piłka nożna, koszykówka).

Za jeden pomiar umiejętności uczeń może otrzymać:

- **3 pkt**, jeśli ćwiczenie wykonuje ze znakomitą techniką, precyzją z dużą swobodą i lekkością, w bardzo dobrym tempie i wykracza poza normę zaliczeniową sprawdzianu.
- **2 pkt**, jeśli ćwiczenie wykonuje z właściwą techniką, pewnie, w odpowiednim tempie, dokładnie oraz wypełnia normę zaliczenia sprawdzianu ustaloną przez nauczyciela,
- **1 pkt**, jeśli ćwiczenie wykonuje niepewnie, nie dość lekko i dokładnie oraz z błędami technicznymi, jednak wypełnia normę zaliczenia sprawdzianu ustaloną przez nauczyciela lub jeśli wykonuje zadanie z właściwą techniką, lecz bez spełnienia wymaganej normy,
- **0 pkt**, jeśli nie opanował podstawowych umiejętności objętych programem nauczania w zakresie dyscypliny sportowej w chodzącej w skład sprawdzianu (nie jest w stanie wykonać normy zaliczeniowej na 1 pkt) lub nie przystąpi do sprawdzianu.

## Ocena punktowa za frekwencję

Uczeń uzyskuje następującą ilość punktów, gdy:

- **6 pkt** – uczeń uczestniczył we wszystkich zajęciach,
- **5 pkt** – uczeń nie uczestniczył w zajęciach 1 – 2 razy bez usprawiedliwienia,
- **4 pkt** – uczeń nie uczestniczył w zajęciach 3 – 4 razy bez usprawiedliwienia,
- **3 pkt** – uczeń nie uczestniczył w zajęciach 5 – 6 razy bez usprawiedliwienia,
- **2 pkt** – uczeń nie uczestniczył w zajęciach 7 – 8 razy bez usprawiedliwienia,
- **1 pkt** – uczeń nie uczestniczył w zajęciach 9 i więcej razy bez usprawiedliwienia.

Uwaga:

- brak stroju sportowego na zajęciach wychowania fizycznego traktowane jest jako nie uczestniczenie w zajęciach.

## Ocena punktowa za aktywność

Aktywność ucznia na zajęciach wychowania fizycznego zaznaczana jest przy pomocy znaczków plusa (+) i minusa (-) przynajmniej jeden raz w tygodniu. Skomasowany wynik plusów i minusów przeliczany jest następująco na punkty:

- **6 pkt** – uczeń uzyskuje za 21 lub więcej plusów,
- **5 pkt** – uczeń uzyskuje za 16 – 20 plusów,
- **4 pkt** – uczeń uzyskuje za 11 – 15 plusów,
- **3 pkt** – uczeń uzyskuje za 6 – 10 plusów,
- **2 pkt** – uczeń uzyskuje za 1 – 5 plusów,
- **1 pkt** – uczeń uzyskuje bez plusów lub w przypadku minusów.

Uwagi:

- uczeń uzyskuje „**plusy**” w trakcie trwania semestru za zaangażowanie, wykonywanie zadań i ćwiczeń ruchowych w sposób zbliżony do swoich maksymalnych możliwości, inwencję twórczą, duży zasób wiedzy i umiejętności, znajomość zasad i przepisów gier zespołowych, gimnastyki oraz konkurencji lekkoatletycznych, za zdyscyplinowanie, udział w rozgrywkach wewnątrzszkolnych, zawodach na szczeblu dzielnicy i miasta, stosowanie zabiegów higienicznych, przygotowanie komunikatów, plakatów, gazetek, pomoc przy organizacji imprez
- uczeń otrzymuje „**minusy**” w trakcie trwania semestru przy niechętnym i negatywnym stosunku do uczestnictwa w zajęciach, przejawianiu braków w zakresie wychowania społecznego, braku zdyscyplinowania, naruszania podstawowych zasad BHP, oraz niestosowanie zabiegów higienicznych
- uczeń otrzymuje „**1 punkt karny**” w przypadku używania wulgarnych słów, inicjowania sytuacji konfliktowych w kontaktach z kolegami lub nauczycielem, w sposób rażący i często narusza przepisy BHP stwarzając niebezpieczeństwo i zagrożenie dla siebie oraz innych, prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia.

## Ocena punktowa za inne formy aktywności ruchowej

- **1 pkt** w Mistrzostwach Dzielnicy Warszawa Włochy w Biegach Przelajowych za zajęcie miejsca premiowanego startem w finałach WOM.
- **1 pkt** za zajęcie pierwszego miejsca w rozgrywkach międzyszkolnych na szczeblu Dzielnicy Warszawa Włochy w grach zespołowych objętych programem Warszawskiej Olimpiady Młodzieży.
- **6 pkt** za zajęcie pierwszego miejsca w finałach WOM w **Biegach Przelajowych**.
  - Ilość punktów za zajęcie kolejnych miejsc:
    - 5 pkt** miejsca II - III
    - 4 pkt** miejsca IV - X
    - 3 pkt** miejsca XI - XXXIII
    - 2 pkt** miejsca XXXIV - LXVI
    - 1 pkt** miejsca LXVII - CI

- **8 pkt** za zajęcie pierwszego miejsca w finale WOM w **Grach Zespołowych** objętych programem WOM
  - Ilość punktów za zajęcie kolejnych miejsc:
    - 7 pkt** miejsce II
    - 6 pkt** miejsce III
    - 5 pkt** miejsce IV
    - 4 pkt** miejsca V - VI
    - 3 pkt** miejsca VII - XIII
    - 2 pkt** miejsca IX - XII
    - 1 pkt** miejsca XIII – XVIII
  
- **1 – 10 pkt** za osiągnięcie sukcesu sportowego na szczeblu dzielnicy, województwa, regionu lub kraju w zależności od zajętogo miejsca i rangi zawodów (warunkiem przyznania dodatkowych punktów jest bezwzględna konieczność reprezentowania szkoły w imprezach i zawodach międzyszkolnych).
  
- **1 pkt** za zajęcie pierwszego miejsca – pierwszych trzech miejsc (w zależności od ilości ćwiczących) w sprawdzianach cech motorycznych: szybkość, siła, wytrzymałość z każdej grupy klasowej.

## **Sposób przeliczania punktów na oceny**

Zsumowane punkty elementów składowych przeliczane są na oceny na koniec semestru następująco:

- 25 i więcej punktów ocena celująca**
- 21 – 24 punktów ocena bardzo dobra**
- 16 – 20 punktów ocena dobra**
- 11 – 15 punktów ocena dostateczna**
- 6 – 10 punktów ocena dopuszczająca**
- 5 – 0 punktów ocena niedostateczna**

**Suma punktów uzyskanych w obu semestrach podzielona przez dwa składa się na ocenę końcową według powyższej zasady z uwzględnieniem zaokrągleń.**

**W przypadku ciągłej usprawiedliwionej nieobecności w szkole możliwe jest odstąpienie od w/w regulaminu w porozumieniu z dyrekcją szkoły.**

Warszawa 31.08.2019 r.