

DNI ZDROWIA

18 – 20.03 2020 r.



Pod hasłem:

„Czas na zdrowie, czas na zmiany”

16 - 19 marca – zajęcia lekcyjne według planu

16 - 19 marca

1. Pogadanka na godzinach z wychowawcą o zdrowym i racjonalnym odżywianiu – piramida zdrowia.



- klasy 1-3 – spotkanie z pielęgniarką szkolną.
- klasy 4-8 – filmy profilaktyczne.
- Uczymy się segregować śmieci – spotkanie z przedstawicielem ZUK – u w Świdnicy, klasy 1 -3.



18 marca

1. Każdy wie, że śmiech to zdrowie – wybieramy najbardziej wesołą klasę (skecze, wiersze i dowcipy o zdrowiu) – sala gimnastyczna, 4 lekcja, klasy 4-8.
2. Warsztaty kulinarne: 9:00 – 11:30, klasy 1-3.



19 marca – czwartek

Konkurs **zdrowej ortografii:**

1. klasy 4 – 6; 7 - 8 – prowadzące Marta Karpińska i Małgorzata Węglowska – 4. lekcja; (po 2 osoby z klasy).
2. Zdrowo jemy lepiej żyjemy – kiermasz zdrowych przekąsek – klasy 1a, 2b.
3. „Nasza recepta na zdrowie” – plakat (wystawa podpisanych prac na korytarzu szkolnym – klasy 4 - 6).
4. Warsztaty Tai Chi: 10:00 – 10:45 – klasy 1-3; 10:50 – 11:40 – klasy 4-5; sala gimnastyczna.
5. ” Gramy fair play” – mecz w piłkę siatkową, uczniowie kontra nauczyciele: hala sportowa, 6 - 7 lekcja.



20 marca - piątek

1. **DZIEŃ RADOŚCI – WITAMY WIOSNĘ** – wszyscy ubieramy się kolorowo i oryginalnie!
 - *Zdrowo, bezpiecznie i radośnie mówimy „Dzień dobry” wiosnie* – marsz na powitanie Wiosny – klasy 1 – 3 SP – 3 lekcja.
2. Konkurs wiedzy o zdrowiu dla klas 7-8 – 1-2 lekcja, B. Klimczak, gab.35.
3. **V edycja Wiosennego Turnieju Gier o Puchar Wiosny** dla klas 4 – 6 – 1-3 lekcja (drużyny 10-osobowe); hala sportowa – prowadzący M. Furmanek i E. Janecka.
4. Turniej tenisa stołowego – klasy 7 - 8 – 3-4. lekcja – sala gimnastyczna; sędziują – T. Cygański i wychowawcy. 5 lekcja seanse filmowe.
5. Konkurs wiedzy o zdrowiu – 4-osobow drużyny z klas 4-6 sala 35 – 4-5 lekcja.
6. Rozgrywki sportowe dla klas 4-6 w hali sportowej – 4-5 lekcja – prowadzący: E. Janecka, T. Cygański oraz wychowawcy.

Zespół do spraw promocji zdrowia w szkole

