

4 DORADZTWO ZAWODOWE

TEMAT: JAKIE JEST MOJE 'JA'?

ONLINE



ZADANIE 1.

Do ćwiczeń przystąp, gdy będziesz wypoczęty i zrelaksowany. Przygotuj kartkę. Twoim zadaniem będzie (po dłuższym zastanowieniu) odpowiedzieć na pytania.

W przeszłości:

- O czym marzyłeś jako dziecko?
- Kiedy i w jakich sytuacjach byłeś z siebie zadowolony?
- Kim chciałeś być będąc dzieckiem?



ZADANIE 2.

Obecnie:

- Czy są jakieś czynności, podczas których tracisz poczucie czasu? (zapominasz o głodzie, zmęczeniu i reszcie świata)
- Co uwielbiasz robić bardziej niż cokolwiek innego?
- Czego nie lubisz robić najbardziej w swoim życiu?
- Kogo i za co dzisiaj podziwiasz?



ZADANIE 3.

W przyszłości:

- Co robiłbyś gdybyś miał 100% gwarancji, że się uda?
- Co robiłbyś gdyby nic Cię nie ograniczało?
- Co robiłbyś mając pełną dowolność wyboru?
- Czego na 100% nie chciałbyś robić w swoim życiu?
- Jakie wnioski wyciągasz? Czy z kimś chciałbyś o tym porozmawiać?

